



# ÄLTERE & SENIOREN

## FEBRUAR 2023

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:

0421. 549 49 0 oder: [senioren@weserterrassen.com](mailto:senioren@weserterrassen.com)

- DI 07 RINGELNATZ - REZITATION** um 14:30 Uhr. Eine Aufführung von Rainer Goetz: Die Zuhörenden lernen den Dichter, Lyriker, Poeten und Seemann Joachim Ringelnatz auf unterhaltsame Weise neu kennen. Rainer Goetz zitiert auswendig über 60 Stücke! **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
- 
- MI 08 FRAUENFRÜHSTÜCK: VORTRAG „BELLADONNA“** um 10:00 Uhr. Das Ziel von belladonna – Kultur, Bildung und Wirtschaft für Frauen e.V. ist es, die Leistungen und Geschichten von Frauen sichtbar zu machen. Maren Bock, Geschäftsführerin und Mitgründerin gibt Ihnen einen Einblick in die Arbeit des Vereins. **Eintritt: 10 € inkl. Frühstück // Vorverkauf über Nordwest-Ticket**
- 
- DI 14 VORTRAG: KRIMINELLE AN TÜR UND TELEFON** um 14:30 Uhr. Falsche Handwerker an der Tür oder betrügerische Telefonanrufe - Maren Pfitzner von der Zentrale Polizeiliche Prävention Bremen stellt die Maschen der Kriminellen vor. **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
- 
- DI 21 FASCHING UND GEBURTSTAGSRUNDE** um 14:30 Uhr. Beim Fasching steht die Welt auf dem Kopf, vor allem, wenn alle Gäste verkleidet kommen und die Ein-Mann Kapelle von Michael Stumper Tanzmusik macht. Die Geburtstagskinder der letzten Monate lassen wir hochleben! **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
- 
- DI 28 „AUGEN FIT“ - SEHKRAFT STÄRKEN** um 14:30 Uhr. Sehkraft-Training „Frühlingskur“ mit Christiane Brunßen. Winter-müde Augen lieben Training und Entspannung! Mit klassischen Übungen aus dem Ganzheitlichen Sehtraining holen wir die Muskeln aus der Reserve, lockern sie, bringen sie in Bewegung und kräftigen sie. **Eintritt: 1 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**

# ÄLTERE & SENIOREN

## MÄRZ 2023

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:

0421. 549 49 0 oder: [senioren@weserterrassen.com](mailto:senioren@weserterrassen.com)

- DI **07** **BUNTER NACHMITTAG / KLÖNSCHNACK** um 14:30 Uhr. Persönlicher Austausch in fröhlicher Runde mit Vorlesen und Spielen. **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
- MI **08** **FRAUENFRÜHSTÜCK: „DUO MILOU“** um 10:00 Uhr. Am Weltfrauentag haben wir das „Duo Milou“ zu Gast, das sind die Akkordeonistin Gisela Fischer und die Geigerin Karin Christoph. **Eintritt: 10 € inkl. Frühstück // Vorverkauf über Nordwest-Ticket**
- DI **14** **BINGO** um 14:30 Uhr. Das allseits beliebte Glücksspiel „Bingo“ ist ein lustiges Zahlenspiel und hat auch im Bürgerhaus viele begeisterte Anhänger\*innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Spieleinsatz: 1 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
- DI **21** **MUSIKGRUPPE OBERNEULAND** um 14:30 Uhr. Fröhliche Musik zum Zuhören und Mitsingen, ergänzt mit kleinen Geschichten. Im Programm sind alte Volkslieder, Seemanns- und Wanderlieder und auch alte Schlager. Zu ihren Auftritten bringen die Oberneulander Instrumente wie Mandoline, Gitarre, Akkordeon oder auch Ukulele mit. **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
- DI **28** **FÜHRUNG RUND UM BREMENS MARKTPLATZ** um 14:00 Uhr. Auf dem Marktplatz und im Herzen von uns Bremern\*innen nimmt das Rathaus einen besonderen Platz ein. Gar nicht hanseatisch bescheiden halten wir es für das schönste Rathaus Deutschlands. Und da sind wir nicht allein. Beginn der Führung: 15:15 Uhr. **Treffen um 14:00 Uhr vor der Bürgerschaft // Kosten: 6 € // Kaffee & Kuchen für Selbstzahlende // Anmeldung erforderlich**