

ÄLTERE & SENIOREN

SEPTEMBER 2023

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:

0421. 549 49 0 oder: senioren@weserterrassen.com

- DO 07 INVITA MESSE BREMEN** um 14:30 Uhr. „Fit & aktiv im Alter“. Die InVita Messe ist die ideale Plattform für alle, die auch im Seniorenalter fit bleiben, sich engagieren und die neu gewonnene Zeit für Reisen, Hobbys oder Sport nutzen möchten. **Treffpunkt an der Messe Halle 6 // Eintritt frei // Anmeldung erbeten**
- DI 12 BLUE FLAMES DUO** um 14:30 Uhr. Er mag ja in die Jahre gekommen sein der gute alte Rock´n Roll. Aber er hat sich verdammt gut gehalten und strahlt eine Energie und Lebensfreude aus, die bis heute Zuhörer bewegt, innerlich wie äußerlich. Reiner Paul und Jan Olaf Rodt singen Songs aus den 50er, 60er und frühen 70er-Jahren. **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
- MI 13 FRAUENFRÜHSTÜCK: SOMMERFREUNDINNEN** um 10:00 Uhr. Leben in Zwischenwelten - Vom Kind zur Jugendlichen. Die Bremer Autorin Monika Willrich liest aus ihrem Roman „Sommerfreundinnen“ und wird dabei von der Folkloregruppe „Ardeleana“ musikalisch begleitet. **Eintritt: 10 € inkl. Frühstück // Vorverkauf über Nordwest-Ticket**
- DI 19 VORTRAG: POLIZEI „SICHER UND MOBIL IM ALTER“** um 14:30 Uhr. Gesprächsrunde mit wichtigen Informationen über Sicherheit und Sichtbarkeit in der Öffentlichkeit. Der Vortrag versucht die Zuhörenden mit einzubeziehen – mit Berichten von eigenen Erfahrungen und Problemen, wie ist man heute noch mobil - welche Präventionsmöglichkeiten gibt es? **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
- DI 26 BINGO** um 14:30 Uhr. Das allseits beliebte Glücksspiel „Bingo“ ist ein lustiges Zahlenspiel und hat auch im Bürgerhaus viele begeisterte Anhänger*innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Spieleinsatz: 1 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**

ÄLTERE & SENIOREN

OKTOBER 2023

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:
0421. 549 49 0 oder: senioren@weserterrassen.com

- DI 10** **ERNTEDANKFEST MIT GEBURTSTAGSRUNDE** um 14:30 Uhr. Mit herbstlicher Dekoration, Kürbisbrot und anderen Leckereien verbringen wir einen vergnüglichen Nachmittag. Bei Live-Musik von Michael Stumper lassen wir die Geburtstagskinder der letzten Monate hochleben.
Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten
- MI 11** **FRAUENFRÜHSTÜCK: DAS EINHORN** um 10:00 Uhr. Beim Frauenfrühstück trägt die Bremer Autorin Renate Rohwer ihr Erzählstück „Das Einhorn“ vor. Die Geschichte handelt von einer jungen Frau, die eines Nachts einem Einhorn begegnet. Möglicherweise träumt sie es auch nur, der Text lässt verschiedene Auslegungen zu. **Eintritt: 10 € inkl. Frühstück // Vorverkauf über Nordwest-Ticket**
- DI 17** **KUNSTHALLE: GEBURTSTAGSGÄSTE. MONET BIS VAN GOGH** um 14:15 Uhr. Wir gehen in die Sonderausstellung „Geburtstagsgäste“. Mit Meisterwerken der französischen Malerei feiert der Kunstvereins Bremen 200. Jubiläum. Im Mittelpunkt steht eine besonders glanzvolle Zeit zu Beginn des 20. Jahrhunderts, als Direktor Gustav Pauli die Kunsthalle zu einem führenden Museum moderner Kunst in Deutschland machte. Unterstützt wurde er von bedeutenden Bremer Sammler:innen, die nun erstmals gewürdigt werden.
Treffpunkt an der Kunsthalle // Kosten: 8 € // Kaffee & Kuchen für Selbstzahlende // Anmeldung erforderlich
- DI 24** **FREIMARKT - BUMMEL** um 14:30 Uhr. Ischa Freimaak! Wir machen einen Bummel durch die Budengassen und setzen uns bei Kaffee und Kuchen gemütlich zusammen. **Treffen am Parlamentsgebäude auf dem Marktplatz // Eintritt frei // Kaffee & Kuchen für Selbstzahlende // Anmeldung erbeten**