

# ÄLTERE & SENIOREN

## JANUAR 2024

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:  
0421. 549 49 0 oder: [senioren@weserterrassen.com](mailto:senioren@weserterrassen.com)

- DI 09 NEUJAHRSKONZERT: CHOR „RODINA“** um 14:30 Uhr. Schöne, helle Frauenstimmen und einige Männerstimmen ertönen in feinem Zusammenklang. Das Repertoire des Chors ist sehr vielfältig - von alten Volksweisen bis zu modernen Liedern in russisch, ukrainisch, belarussisch und deutsch. **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
- MI 10 FRAUENFRÜHSTÜCK: ZWISCHEN DEN ZEILEN WOHNE ICH NOCH IMMER** um 10:00 Uhr. Helga Viets liest aus „Zwischen den Zeilen wohne ich noch immer“, herausgegeben von Doris Dörries. Ein Buch mit 96 eingesendeten Texten zu allen Themen des Lebens. **Eintritt: 10 € inkl. Frühstück // Vorverkauf über Nordwest-Ticket**
- DI 16 BINGO** um 14:30 Uhr. Das allseits beliebte Glücksspiel „Bingo“ ist ein lustiges Zahlenspiel und hat auch im Bürgerhaus viele begeisterte Anhänger\*innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Spieleinsatz: 1 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
- DI 23 VORTRAG: HILFSWERK BREMEN „VORSORGENDE VERFÜGUNGEN“** um 14:30 Uhr. Mittlerweile gibt es ein breites Spektrum an Mitteln und Wegen, wie Sie im Falle von Unfall, Krankheit oder Alter vorsorgen können. Die Regelungen ermöglichen Ihnen ein hohes Maß an Selbstbestimmung, für den Fall, dass Sie entscheidungs- oder handlungsunfähig sind. **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
- DI 30 KOHL- & PINKELESSEN** um 13:00 Uhr. Im Saal essen wir Grünkohl mit Pinkel. Anschließend lassen wir den Nachmittag bei süßem Nachtisch und einer Tasse Kaffee ausklingen. **Kosten: 9 € // Anmeldung erforderlich**

# ÄLTERE & SENIOREN

## FEBRUAR 2024

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:  
0421. 549 49 0 oder: [senioren@weserterrassen.com](mailto:senioren@weserterrassen.com)

- DI 06 BUNTER NACHMITTAG MIT KLÖNSCHNACK** um 14:30 Uhr.  
Persönlicher Austausch in fröhlicher Runde mit Vorlesen und Singen.  
Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten
- DI 13 VORTRAG: „EINE REISE UM DIE WELT“ MIT HORST WEHRSE**  
um 14:30 Uhr. In diesem Bilder-Vortrag stellt Horst Wehrse sein Buch „Mit Freu(n)den um die Welt“ vor und berichtet über das Vorhaben, die Welt einmal zusammenhängend zu umrunden. Eintritt: 1 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten
- MI 14 FRAUENFRÜHSTÜCK: „ES IST WAS ES IST, SAGT DIE LIEBE“** um 10:00 Uhr.  
Am Valentinstag spielt für uns wieder das Open Playbacktheater. Was liebt Ihr – Musik, Freundschaften, Natur, Menschen, Kunst? Ihr erzählt zum Thema Liebe, was euch bewegt und die Gruppe spielt es euch spontan in kurzen Szenen zurück. Witzig, frech, nachdenklich, berührend! Eintritt: 10 € inkl. Frühstück // Vorverkauf über Nordwest-Ticket
- DI 20 FASCHING UND GEBURTSTAGSRUNDE** um 14:30 Uhr. Beim Fasching steht die Welt auf dem Kopf, vor allem, wenn alle Gäste verkleidet kommen und die Ein-Mann-Kapelle von Michael Stumper Tanzmusik spielt. Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten
- DI 27 BINGO** um 14:30 Uhr. Das allseits beliebte Glücksspiel „Bingo“ ist ein lustiges Zahlenspiel und hat auch im Bürgerhaus viele begeisterte Anhänger\*innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Spieleinsatz: 1 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten