

ÄLTERE & SENIOREN

AUGUST 2024

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:
0421. 549 49 0 oder: senioren@weserterrassen.com

IM JULI IST NOCH SOMMERPAUSE! 

- DI **06** **SOMMERLICHER BRUNCH** um 11:00 Uhr.
Als „Ersatz“ für das ausgefallene Osterfrühstück brunchen wir sommerlich in gemütlicher Runde. **Kosten: 6 € // Anmeldung erforderlich**
- DI **13** **SOMMER-TANZTEE MIT GEBURTSTAGSRUNDE** um 14:30 Uhr.
Fröhliche Runde mit persönlichem Austausch und Tanzmusik von Michael Stumpers Ein-Mann-Kapelle. Wir lassen die Geburtstagskinder der letzten Monate hochleben!
Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten
- DI **20** **BINGO** um 14:30 Uhr.
Das allseits beliebte Glücksspiel „Bingo“ ist ein lustiges Zahlenspiel und hat auch im Bürgerhaus viele begeisterte Anhänger:innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Spieleinsatz: 1 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten
- DI **27** **GEDÄCHTNISTRaining MIT ANGELIKA BRUNS** um 14:30 Uhr.
Spielerische Übungen, um die grauen Zellen in Schwung zu halten. Mit der Leiterin des Gedächtnistraining-Kurs im Bürgerhaus.
Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten

ÄLTERE & SENIOREN

SEPTEMBER 2024

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:
0421. 549 49 0 oder: senioren@weserterrassen.com

- DI 03 TAGESAUSFLUG INS KÜNSTLERDORF DANGAST** um 09:15 Uhr.
Bei einem Spaziergang durch Dangast kommt man an den verschiedensten Kunstwerken vorbei. Wir gehen auf Entdeckungstour und genießen den weiten Himmel über Dangast, den Nordseewind, das Möwengeschrei und leckeres Essen. Gemeinsam fahren wir mit dem Bus vom Bürgerhaus los. Abfahrt 09:30 Uhr. **Kosten: 25 € // Anmeldung erforderlich**
-
- DI 10 BUNTER NACHMITTAG MIT KLÖNSCHNACK & SINGEN** um 14:30 Uhr.
Persönlicher Austausch in fröhlicher Runde. Wir danken dem Sommer mit Musik und Gesang. **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
-
- MI 11 FRAUENFRÜHSTÜCK: 1968 - DIE REVOLTE IN DER REVOLTE** um 10:00 Uhr.
Power Point-Vortrag, Dokumentarfilm und Gesprächsrunde rund um die Entstehungshintergründe der Neuen Frauenbewegung. **Eintritt: 10 € inkl. Frühstück // Vorverkauf über Nordwest-Ticket**
-
- DI 17 REISEBERICHT „ABENTEUER ALASKA“ MIT HORST WEHRSE** um 14:30 Uhr.
Im Juli 2017 startete Horst Wehrse mit einer Freundin auf ein Abenteuer nach Alaska. In seinem bebilderten Reisebericht berichtet er von Elchen, Bären, hilfsbereiten Menschen und einer traumhaften Natur. **Eintritt: 1 € // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**
-
- DI 24 VORTRAG: HOSPIZVEREIN BREMEN** um 14:30 Uhr.
Wir schenken Betroffenen ein offenes Ohr und begleiten in der letzten Lebensphase. „Nicht dem Leben mehr Tage geben, sondern den Tagen mehr Leben“. **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 3 € // Anmeldung erbeten**