

ÄLTERE & SENIOREN

FEBRUAR 2025

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:

0421. 549 49 0 ODER: SENIOREN@WESERTERRASSEN.

DO 06 KOHLFAHRT um 10:45 Uhr. Nach einer Minikreuzfahrt über die Weser kehren wir in Berne bei „Bischoffs Landgasthof“ ein und lassen uns mit traditionellem 3-Gang-Kohlessen verwöhnen. Es besteht die Möglichkeit im Anschluss zu Kegeln. Treffpunkt am Bremer Hauptbahnhof Westflügel. **Kosten 33 € // Anmeldung erforderlich**

DI 11 BUNTER NACHMITTAG MIT KLÖNSCHNACK & SPIELEN
um 14:30 Uhr. Persönlicher Austausch in fröhlicher Runde mit lustigen Spielen.
Eintritt: 1 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten

MI 12 FRAUENFRÜHSTÜCK: „FRÜHER WAR DAS LEBEN LEICHTER“
um 10:00 Uhr. Martina Burandt schreibt über das Leben, wie es sich jeden Tag neu zeigt. Thematisch reicht ihre neue Lyriksammlung von inneren Reisen und Kunstbetrachtungen über Alltagserlebnisse bis hin zu philosophischen Gedanken oder gesellschaftspolitischen Beobachtungen. **Eintritt: 10 € inkl. Frühstück // Vorverkauf über Nordwest-Ticket**

DI 18 REISEVORTRAG: „ISLAND IM WINTER“ MIT HORST WEHRSE
um 14:30 Uhr. Horst Wehrse berichtet von seiner Islandreise im Januar 2024. Er nimmt uns mit nach Kevlavik, mit dem Bus nach Reykjavik und auf eine mehrtägige Rundreise voller wunderbarer Landschaften. **Eintritt: 1 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**

DI 25 FASCHING UND GEBURTSTAGSRUNDE um 14:30 Uhr.
Beim Fasching steht die Welt auf dem Kopf, vor allem, wenn alle Gäste verkleidet kommen und die Ein-Mann Kapelle von Michael Stumper Tanzmusik macht. Die Geburtstagskinder der letzten Monate lassen wir hochleben!
Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten

ÄLTERE & SENIOREN

MÄRZ 2025

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:

0421. 549 49 0 ODER: SENIOREN@WESERTERRASSEN.

- DI 04 VORTRAG: „GESUNDE ERNÄHRUNG IM ALTER“** um 14:30 Uhr. Wer möchte nicht bis ins hohe Alter körperlich und geistig fit bleiben? Wir zeigen Ihnen, worauf Sie beim Einkauf von Lebensmitteln achten können, wie Sie Werbefallen und Mogelpackungen erkennen und geben Informationen rund ums Essen und Trinken. **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
-
- DI 11 BINGO** um 14:30 Uhr. Das allseits beliebte Glücksspiel „Bingo“ ist ein lustiges Zahlenspiel und hat auch im Bürgerhaus viele begeisterte Anhänger*innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Spieleinsatz: 1 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
-
- MI 12 FRAUENFRÜHSTÜCK: PLAYBACK THEATER BREMEN** um 10:00 Uhr.
Playback Theater ist eine besondere Art des Improvisationstheaters, bei dem Sie als Zuschauende den Stoff für die Szenen liefern: Einen Satz, ein Erlebnis oder eine persönliche Geschichte. **Eintritt: 10 € inkl. Frühstück // Vorverkauf über Nordwest-Ticket**
-
- DI 18 MUSIKGRUPPE OBERNEULAND** um 14:30 Uhr.
Fröhliche Musik zum Frühling einläuten! Im Programm sind alte Volkslieder, Seemanns- und Wanderlieder sowie alte Schlager. Zu ihren Auftritten bringen die Oberneuländer Instrumente wie Mandoline, Gitarre, Akkordeon oder auch Ukulele mit. **Eintritt: 3€ // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
-
- DI 25 BESUCH IM UNIVERSUM: „KI, WAS GEHT?“** um 14:00 Uhr.
KI betrifft uns alle. Sie prägt unser Leben und unsere Zukunft – nur welche Zukunft möchtest du? Wir werden aktiv und bilden uns im Universum Bremen unsere eigene Meinung zum Thema Künstliche Intelligenz! Nach dem Besuch besteht die Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen einzukehren. Treffpunkt: Domsheide. **Kosten: 9€ // Anmeldung erforderlich**