

# ÄLTERE & SENIOREN

## JANUAR 2026

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:

0421. 549 49 0 ODER: SENIOREN@WESERTERRASSEN.COM

- DI 06 AUSFLUG INS BREMER GESCHICHTENHAUS** um 14:00 Uhr. Gemeinsam entdecken wir bei einer Führung das Bremer Geschichtenhaus und tauchen in die lebendige Geschichte der Stadt ein. Im Anschluss genießen wir ein gemütliches Kuchengedeck im Teestübchen. Treffpunkt: Domsheide. **Kosten: 8 € // Kaffee & Kuchen für Selbstzahlende // Anmeldung erforderlich**
- 
- MO 12 OFFENER SINGKREIS 60+** um 14:30 Uhr. Ob Volkslied, Schlager oder Lieblingssong: Wolfgang Hildebrand bringt seine Gitarre mit und lädt herzlich zum gemeinsamen Singen ein. **Kosten: 5 € // Anmeldung erbeten**
- 
- DI 13 BINGO** um 14:30 Uhr. Das allseits beliebte Glücksspiel „Bingo“ ist ein lustiges Zahlenspiel und hat auch im Bürgerhaus viele begeisterte Anhänger\*innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Spieleinsatz: 1 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
- 
- MI 14 FRAUENFRÜHSTÜCK: DER ZUG DER MAUERSEGLER** um 10:00 Uhr. Das Buch folgt den Vögeln bis nach Tansania - und erzählt von Menschen und Tieren auf langen Reisen. Es lesen Nadja Plothe, ggf. Petra Vois und Sigi Neumann. **Eintritt: 10 € inkl. Frühstück // Tickets: Nordwest-Ticket**
- 
- DI 20 DUO „ROSTFREI“** um 14:30 Uhr. Mit Schlagern aus den „Goldenen Zwanzigern“ bringt das Duo Rostfrei einen unterhaltsamen Nachmittag voller Musik und Humor. **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
- 
- DI 27 POLIZEI: PRÄVENTION FÜR ALLE** um 14:30 Uhr. Prävention für ältere Menschen mit Tipps zum Schutz vor Betrug, Diebstahl und anderen Risiken im Alltag. Informativ, praxisnah und direkt aus erster Hand. **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**

# ÄLTERE & SENIOREN

## FEBRUAR 2026

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:

0421. 549 49 0 ODER: SENIOREN@WESERTERRASSEN.COM

- MO 02 OFFENER SINGKREIS 60+** um 14:30 Uhr. Ob Volkslied, Schlager oder Lieblingssong: Wolfgang Hildebrand bringt seine Gitarre mit und lädt herzlich zum gemeinsamen Singen ein. **Kosten: 5 € // Anmeldung erbeten**
- 
- DI 03 KOHL & PINKEL BEIM KUHHIRTEN** um 13:00 Uhr. Genießt Bremer Grünkohl satt! Mit Kochwurst, Bremer Pinkel, geräuchertem Kasseler und Salzkartoffeln – ein echter Klassiker für kalte Tage. Treffpunkt 12:40 Uhr Haltestelle Bremen Kirchweg. **Kosten: 17,50 € // Anmeldung erforderlich**
- 
- DI 10 BUNTER NACHMITTAG MIT KLÖNSCHNACK & SPIELEN** um 14:30 Uhr. Persönlicher Austausch in gemütlicher Runde mit Brettspielen. **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
- 
- MI 11 FRAUENFRÜHSTÜCK: OPEN-PLAYBACK-THEATER** um 10:00 Uhr. Spontanes Theater ohne Text oder Vorhang: Persönliche Erlebnisse rund um das Thema Wünsche werden live in kurze, einfühlsame Szenen verwandelt. **Eintritt: 10 € inkl. Frühstück // Tickets: Nordwest-Ticket**
- 
- DI 17 FASCHING MIT GEBURTSTAGSRUNDE** um 14:30 Uhr. Beim Fasching steht die Welt auf dem Kopf, vor allem, wenn alle Gäste verkleidet kommen und Michael Stumper Tanzmusik spielt. Die Geburtstagskinder der letzten Monate lassen wir hochleben! **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
- 
- DI 24 AUSFLUG SENIOREN EINRICHTUNGEN** um 14:30 Uhr. Ihr entscheidet: Seniorenresidenz am Osterdeich oder Seniorenhaus am Klinikum Bremen-Mitte. Wir schauen uns das jeweilige Haus an und trinken im Anschluss gemeinsam Kaffee. **Anmeldung erforderlich // Kaffee & Kuchen für Selbstzahlende**