



ÄLTERE & SENIOREN

MÄRZ 2026

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:

0421. 549 49 0 ODER: SENIOREN@WESERTERRASSEN.COM

- MO 02 OFFENER SINGKREIS 60+** um 14:30 Uhr. Ob Volkslied, Schlager oder Lieblingssong: Wolfgang Hildebrand bringt seine Gitarre mit und lädt herzlich zum gemeinsamen Singen ein. **Kosten: 5 € // Anmeldung erbeten**
-
- DI 03 VORTRAG: AMBULANTE VERSORGUNGSBRÜCKEN** um 14:30 Uhr. Die Ambulanten Versorgungsbrücken stellen sich vor. Sie berichten von ihrer Arbeit für Senior:innen in unserer Stadt und von unserem gemeinsamen Spaziergangsprojekt. Im Anschluss könnt ihr die Rikscha bei einer Probefahrt kennenlernen. **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
-
- FR 06 BIOGRAFISCHES SCHREIBEN** um 10:00 Uhr. Workshop mit der Sprachkünstlerin Donka Dimova: Lasst eure Erinnerungen lebendig werden und verwandelt diese in poetische Bilder. Thema des Tages: Alles geht durch den Magen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. **Kosten: 16 € inkl. Kaffee & Brezel // Anmeldung**
-
- DI 10 BINGO** um 14:30 Uhr. Das allseits beliebte Glücksspiel „Bingo“ ist ein lustiges Zahlenspiel und hat auch im Bürgerhaus viele begeisterte Anhänger:innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Spieleinsatz: 1 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
-
- MI 11 FRAUENFRÜHSTÜCK: SADAF ZAHEDI** um 10:00 Uhr. Sadaf Zahedi ist Aktivistin, Autorin und Poetin. Sie stellt ihr Projekt „Bildung ohne Bücher“ vor und liest aus ihrer Erzählung „Wo der Mandelbaum blüht“. **Eintritt: 12 € inkl. Frühstück // Tickets: Nordwest-Ticket**
-
- MO 16 OFFENER SINGKREIS FRÜHLINGS-SPEZIAL** um 14:30 Uhr. Begleitet von Wolfgang Hildebrand an der Gitarre singen wir Frühlingslieder, Schlager und Lieblingssongs. **Kosten: 5 € // Anmeldung erbeten**
-
- DI 17 FRÜHLINGSFRÜHSTÜCK** um 11:00 Uhr. Wir feiern gemeinsam den Frühling! Bei unserem Frühstück erwarten euch leckere Kleinigkeiten, eine entspannte Atmosphäre und Zeit zum Austausch. **Kosten: 8 € // Anmeldung erforderlich**
-
- DO 19 SPAZIERGANGSPROJEKT** um 14:00 Uhr. Das Ziel der Ambulanten Versorgungsbrücken ist ein gemeinsamer Spaziergang auf leichten Wegen, bei dem alle mitlaufen können. Wenn das Wetter nicht mitspielt, finden wir in der Veranda zusammen. **Eintritt frei // Anmeldung erbeten unter Tel. 0421 6964 200**
-
- DI 24 AUSFLUG: BREMISCHE BÜRGERSCHAFT** um 13:45 Uhr. Nach einem Rundgang durch das Haus haben wir die Gelegenheit zu einem Abgeordnetengespräch im Plenarsaal. Anschließend lassen wir den Nachmittag gemütlich im Becks Bistro am Markt ausklingen. Treffpunkt: Haus der Bürgerschaft. **Eintritt frei // Einkehr für Selbstzahlende // Anmeldung erforderlich**
-
- DI 31 OSTERPAUSE** Wir machen Programm-Pause und wünschen allen frohe Ostern!

ÄLTERE & SENIOREN

APRIL 2026

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:

0421. 549 49 0 ODER: SENIOREN@WESERTERRASSEN.COM

- DI 07 KURZ(E)GESCHICHTEN AUS DEM LEBEN** um 14:30 Uhr. Sonny Sonnenberg präsentiert einen bunten Mix aus Sprichwörtern, Redewendungen und Eigentümlichkeiten. Mitmachen ausdrücklich erwünscht. **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
- MI 08 FRAUENFRÜHSTÜCK: HEAVEN CAN WAIT AKADEMIE BREMEN** um 10:00 Uhr. Der Bremer Chor interpretiert moderne Pop- und Rocksongs auf ganz neue Weise. Mit Herz, Humor und Lebensweisheit bringen sie aktuelle Hits auf die Bühne und zeigen, dass Musik keine Altersgrenzen kennt. **Eintritt: 12 € inkl. Frühstück // Tickets: Nordwest-Ticket**
- MO 13 OFFENER SINGKREIS 60+** um 14:30 Uhr. Ob Volkslied, Schlager oder Lieblingssong: Wolfgang Hildebrand bringt seine Gitarre mit und lädt herzlich zum gemeinsamen Singen ein. **Kosten: 5 € // Anmeldung erbeten**
- DI 14 OSLEBSHAUSER KRATZBÜRSTEN: WIR SIND NICHT VON GESTERN** um 14:30 Uhr. Die Theatergruppe präsentiert eine vergnügliche Revue durch die Gezeiten des Lebens, mit viel Witz und Spaß. **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
- DO 16 SPAZIERGANGSPROJEKT** um 14:00 Uhr. Die Ambulanten Versorgungsbrücken rufen zum gemeinsamen Spaziergang auf. Wir werden einfache Wege gehen und Pausen machen. Unser Ziel ist, dass alle mitlaufen können. Wenn das Wetter nicht mitspielt, finden wir in der Veranda zusammen. Anmeldung: Tel. 0421 69 64 200 oder spazierengehen@ambulante-versorgungsbruecken.de. **Eintritt frei // Anmeldung erbeten**
- DI 21 BUNTER NACHMITTAG MIT KLÖNSCHNACK & QUIZ** um 14:30 Uhr. Persönlicher Austausch in gemütlicher Runde. Beim lustigen Quiz ist euer Allgemeinwissen gefragt! **Eintritt: 1 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
- DI 28 CHOR RODINA** um 14:30 Uhr. Der gemischte Chor „Rodina“ – russisch für „Heimat“ – lädt zu einem stimmungsvollen Konzert mit bekannten russischen Volksliedern ein. Die Sänger:innen bringen ihre Lieder mit feinen Stimmen und herzlicher Leidenschaft zu Gehör und ihr erlebt einen musikalischen Ausflug in die russische Heimat. **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**

