

ÄLTERE & SENIOREN

MAI 2026

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:
0421. 549 49 0 ODER: SENIOREN@WESERTERRASSEN.COM

- MO 04 OFFENER SINGKREIS 60+** um 14:30 Uhr. Ob Volkslied, Schlager oder Lieblingssong: Wolfgang Hildebrand bringt seine Gitarre mit und lädt herzlich zum gemeinsamen Singen ein. **Kosten: 5 € // Anmeldung erbeten**
- DI 05 AUSFLUG: ZEITREISE IM RUNDFUNKMUSEUM** um 14:00 Uhr. Bei einer Führung entdecken wir, wie sich die Rundfunk-Technik und Medien im Laufe der Zeit entwickelt haben. Anschließend gehen alle die Lust haben noch ein Eis essen. Treffpunkt: Hauptbahnhof Ausgang Bürgerweide. **Kosten: 8 € // Einkehr für Selbstzahlende // Anmeldung erforderlich**
- DI 12 BINGO** um 14:30 Uhr. Das allseits beliebte Glücksspiel „Bingo“ ist ein lustiges Zahlenspiel und hat auch im Bürgerhaus viele begeisterte Anhänger:innen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Spieleinsatz: 1 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
- MI 13 FRAUENFRÜHSTÜCK: LERBS LESUNG** um 10:00 Uhr. Sigrid Gatzmaga hat eine besondere Verbindung zum Schriftsteller Karl Lerbs, denn sie lebt heute in seinem ehemaligen Haus in Bremen und liest aus seinen Anekdoten. Dazu bringt sie kleine Kostproben aus seinem früheren Hinterhausgarten mit. **Eintritt: 12 € inkl. Frühstück // Tickets: Nordwest-Ticket**
- DI 19 MARITIMER MITTAGSTISCH** um 13:00 Uhr. Wie zu Störtebeckers Zeiten genießen wir frischen Matjes mit neuen Kartoffeln und Bohnensalat. Mit einem süßen Nachtisch und Kaffee beschließen wir die gemütliche Runde. **Kosten: 8 € // Anmeldung erforderlich**
- MI 20 GEMEINSAM STATT EINSAM - KENNENLERNEN IM ALTER** um 14:00 Uhr. In entspannter Atmosphäre neue Menschen treffen, gemeinsame Interessen entdecken und vielleicht sogar besondere Verbindungen knüpfen. Ob Freundschaft, gemeinsame Unternehmungen oder vielleicht sogar die große Liebe – hier stehen echte Begegnungen im Mittelpunkt. Organisiert von unseren Bufdis Laura Marienfeld und Juri Hennig. **Eintritt: 5 € inkl. Sektempfang // Anmeldung erforderlich**
- DO 21 SPAZIERGANGSPROJEKT** um 14:00 Uhr. Das Ziel der Ambulanten Versorgungsbrücken ist ein gemeinsamer Spaziergang auf leichten Wegen, bei dem alle mitlaufen können. Wenn das Wetter nicht mitspielt, finden wir in der Veranda zusammen. **Eintritt frei // Anmeldung erbeten unter Tel. 0421 6964 200**
- DI 26 STADIONLUFT SCHNUPPERN** um 14:20 Uhr. Werft einen Blick hinter die Kulissen eines der bekanntesten Fußballstadien Deutschlands! Entdeckt Bereiche, die sonst verborgen bleiben und erfährt interessante Geschichten rund um den Verein und den Spielbetrieb. Anschließend testen wir die Küche nebenan auf der Tennisanlage. Treffpunkt: Fan-Welt am Weserstadion. **Kosten: 8 € // Einkehr für Selbstzahlende // Anmeldung erforderlich**

ÄLTERE & SENIOREN

JUNI 2026

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:
0421. 549 49 0 ODER: SENIOREN@WESERTERRASSEN.COM

- MO 01 OFFENER SINGKREIS 60+** um 14:30 Uhr. Ob Volkslied, Schlager oder Lieblingssong: Wolfgang Hildebrand bringt seine Gitarre mit und lädt herzlich zum gemeinsamen Singen ein. **Kosten: 5 € // Anmeldung erbeten**
-
- DI 02 SOMMER-TANZTEE & GEBURTSTAGSRUNDE** um 14:30 Uhr. Fröhliche Runde mit persönlichem Austausch und Tanzmusik von Michael Stumpers Ein-Mann-Kapelle. Wir lassen die Geburtstagskinder der letzten Monate hochleben! **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
-
- DI 09 AKTIV GEGEN HASS: OMAS GEGEN RECHTS E.V.** um 14:30 Uhr. Die Omas gegen Rechts kommen vorbei und stellen ihre Arbeit vor. Engagiert und mit viel Herz für eine offene Gesellschaft. **Eintritt frei // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
-
- MI 10 FRAUENFRÜHSTÜCK: LIEBLINGSSONGS** um 10:00 Uhr. Die „Such Fine Ladies“ feiern ihr 20. Bühnenjubiläum mit einer bunten Mischung aus Popsongs, Schlagern und Seemannsliedern, begleitet von Wolfgang Hildebrand an Gitarre und Gesang. **Eintritt: 12 € inkl. Frühstück // Tickets: Nordwest-Ticket**
-
- DI 16 GENUSSFAHRT INS SPARGELPARADIES SIEDENBURG** um 09:45 Uhr. Einsteigen, zurücklehnen und genießen! Wir machen uns mit dem Bus auf den Weg zur beliebten Spargelfahrt. Freut euch auf einen gemütlichen Ausflug in geselliger Runde und ein leckeres Spargeessen im Deutschen Haus. Treffpunkt am Bürgerhaus. **Verzehr: 37 €, Fahrt: 10 € // Anmeldung erforderlich**
-
- DO 18 SPAZIERGANGSPROJEKT** um 14:00 Uhr. Das Ziel der Ambulanten Versorgungsbrücken ist ein gemeinsamer Spaziergang auf leichten Wegen, bei dem alle mitlaufen können. Wenn das Wetter nicht mitspielt, finden wir in der Veranda zusammen. **Eintritt frei // Anmeldung erbeten unter Tel. 0421 6964 200**
-
- FR 19 BIOGRAFISCHES SCHREIBEN** um 10:00 Uhr. Workshop mit Autorin Donka Dimova: Entdeckt die Welt des Schreibens – keine Vorkenntnisse nötig! Thema: Feste feiern. **Kosten: 16 € inkl. Brezel & Kaffee // Anmeldung erbeten**
-
- DI 23 FIT BLEIBEN? WIR ZEIGEN WIE!** um 14:30 Uhr. Der Reha- und Gesundheitssport Bremen e.V. stellt vor, wie gezielte Übungen und Sport den Alltag erleichtern und Beschwerden lindern können. Freut euch auf praxisnahe Tipps und Anregungen. **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**
-
- DI 30 LIVE-MUSIK & SPASS MIT DEN YOUNG OLDIES** um 14:30 Uhr. Die „Young Oldies“ sorgen für Stimmung und bringen euch auf die Tanzfläche! Mit bekannten Hits, mitreißenden Rhythmen und guter Laune wird das Tanzbein geschwungen. **Eintritt: 3 € // Kaffee & Kuchen: 4 € // Anmeldung erbeten**



IM JULI IST SOMMERPAUSE

Unser Senioren Begegnungszentrum wird gefördert von

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Freie
Hansestadt
Bremen 