

kurse +aktionen

für
kinder,
jugendliche
und
erwachsene

angebote
januar-
juni
2019

www.olekateschke.de Einige dieser Fotos sind während des Freiwilligen Kulturlebensjahres von Antine Yzar im Bürgerhaus Weserterrassen entstanden. Andere: unsplash.com

..... kurse / lebenslanges lernen

computerkurs für ältere menschen

Für Anfänger und Fortgeschrittene: Mit einem Computer umgehen, darauf wollen auch ältere Menschen heute nicht mehr verzichten. In diesem Kurs erlernen Sie die grundlegenden Techniken für die Computernutzung, das Surfen im Internet und das Schreiben von E-Mails. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie gerne Ihr eigenes Gerät mit zum Kurs. Es stehen auch Laptops mit den gängigen Programmen zur Verfügung. Fortgeschrittenen-Kurse bitte erfragen.

Für Anfänger:

TERMIN: FREITAG, 10.00–11.30 UHR
DAUER: 18. JANUAR–29. MÄRZ 2019 (10x)
LEITUNG: INGRID KROLL
GEBÜHR: 45 EUR

mein smartphone und ich – ziemlich beste freunde

Dieser Kurs richtet sich an Smartphone-Neulinge mit einem Android-Gerät, gerne auch Senioren. Wir erarbeiten die Handhabung und setzen uns mit Grundfunktionen wie Telefonieren, SMS, Kontakte verwalten, Apps installieren, Google Sprachsuche, Fotografieren und WhatsApp auseinander. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone mit.

TERMIN: DONNERSTAG, 12.00–13.30 UH
DAUER: 17. JANUAR–21. MÄRZ 2019 (10x) UND/ODER DONNERSTAG, 10.00–11.30 UHR
ODER

DAUER: 25. APRIL–27. JUNI 2019 (9x)
LEITUNG: INGRID KROLL
GEBÜHR: 45 EUR (10x)/41 EUR (9x)

kontakte pflegen mit dem smartphone – schulung für ältere

Ältere Menschen brauchen einen anderen Zugang zu digitalen Medien als junge. Und sie wollen z.B. bei Familien-WhatsApp-Gruppen oder beim Skypen mit entfernt wohnenden Freunden nicht länger außen vor bleiben. In diesem Kurs geht es darum, mit dem Smartphone über WhatsApp, Skype, Email und SMS Kontakte zu halten und zu intensivieren. Dabei wird in einer kleinen, familiären Gruppe auf die individuellen Probleme und Fragen eingegangen und jeder dort abgeholt, wo er gerade steht.

TERMIN: DIENSTAG, 12.00–13.30 UHR
DAUER: 22. JANUAR–26. MÄRZ 2019 (10x) ODER 07. MAI–25. JUNI 2019 (8x)
LEITUNG: INGRID KROLL
GEBÜHR: 45 EUR (10x)/36 EUR (8x)

tablet für anfänger

In diesem Kurs setzen wir uns mit der Handhabung von Tablets auseinander. Wir lernen das Gerät näher kennen und besprechen die Grundfunktionen wie Mail, Internet, Google Sprachsuche, Fotografieren, Apps installieren, Navigation und Routenplanung, das Tablet als Stadtführer etc. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich Bitte bringen Sie zum Üben Ihr eigenes Tablet mit.

TERMIN: FREITAG, 12.00–13.30 UHR
DATUM: 18. JANUAR–29. MÄRZ 2019 (10x)
LEITUNG: INGRID KROLL
GEBÜHR: 45 EUR

ganzheitliches gedächtnistraining – anregungen für geist und seele

In entspannter Atmosphäre probieren wir spielerische Übungen, die unsere „grauen Zellen“ in Schwung halten. Durch Anregungen für den Geist und die Seele werden Wahrnehmung, Konzentration, Fantasie und Merkfähigkeit gefördert. Koordinations- und Entspannungsübungen runden das präventive, ganzheitliche Gedächtnistraining ab.

TERMIN: MITTWOCH, 10.00–11.00 UHR
DAUER: 30. JANUAR–20. MÄRZ 2019 (8x) UND/ODER 24. APRIL–19. JUNI 2019 (8x)
GEBÜHR: JE 24 EUR

ODER

TERMIN: FREITAG, 10.00–11.00 UHR ODER FREITAG, 11.30–12.30 UHR
DAUER: 18. JANUAR–22. MÄRZ 2019 (9x) UND/ODER 26. APRIL–14. JUNI 2019 (8x)
GEBÜHR: 27 EUR (9x)/24 EUR (8x)

LEITUNG: ANGELIKA BRUNS



↪ kinder + jugendliche

..... kurse / tanz und bewegung

tanzen für 4–7 jährige

Die Kinder entdecken auf spielerische Art und Weise die Freude an der Bewegung, entwickeln ganz nebenbei ihr Koordinationsvermögen und verfeinern ihre Körpersprache. Sie üben sich in Körperwahrnehmung, Musikalität, Kreativität und Ausdruck. Auch die Motorik und die Konzentrationsfähigkeit der Kinder wird durch die Bewegung in erheblichem Maße gefördert. Für Mädchen und Jungen.

TERMIN: MONTAG, 15.15–16.15 UHR UND MONTAG, 16.15–17.15 UHR
DAUER: 21. JANUAR–24. JUNI 2019 (18x)
LEITUNG: JETTE NÖTZEL
GEBÜHR: JE 54 EUR

hip hop für kinder von 7–10 jahren

Wie sieht ein Cripwalk aus? Was ist eine Pose? Wie stehe ich in einer Formation? Wir erproben die verschiedenen Tanzarten des Hip Hop und lernen Grundschriffe und Moves sowie kleine Choreografien kennen. Zudem tanzen wir zu aktueller Musik und du kannst deiner Kreativität freien Lauf lassen – denn du entwickelst auch selbst eigene Schrittfolgen und lernst deinen eigenen Tanzstil kennen.

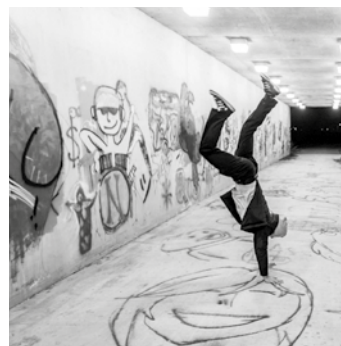
TERMIN: MITTWOCH, 15.30–16.30 UHR
DAUER: 16. JANUAR–26. JUNI 2019 (20x)
LEITUNG: N.N.
GEBÜHR: 60 EUR

..... workshops / selbstbehauptung

kidpower-training für mädchen (8–13)

In Begleitung ihrer Mütter, Omas und/oder Tanten – in Anlehnung an den Internationalen Frauentag. Mädchen in diesem Alter werden immer selbstständiger, unabhängiger und gehen neue Wege. In diesem Kidpower-Training wollen wir trainieren, sicher und selbstbewusst im Umgang mit unseren Mitmenschen zu sein. Zusätzlich wollen wir Selbstverteidigungstechniken für den Notfall trainieren. Wir freuen uns auf einen tollen Nachmittag mit viel Spaß und Energie!

TERMIN: DIENSTAG, 05. MÄRZ 2019, 16.30–18.30 UHR
LEITUNG: ANDREA MEIER
GEBÜHR: 15 EUR



kidpower für kindergartenkinder

Geschichten, erzählt von Handpuppen und kleine Rollenspiele zeigen, wie sich auch jüngere Kinder vor Übergriffen schützen und sich in schwierigen Situationen helfen können. In dem Workshop lernen die Kinder, altersgerecht und spielerisch, persönliche Grenzen zu setzen und Hilfe zu holen. Die Kinder sollen bei den Übungen gestärkt werden und Spaß haben. Sie werden von einem Elternteil oder einer vertrauten Betreuungsperson begleitet.

Informationsabend „Kinderschutz für alle Altersstufen“

für Eltern (unabhängig von der Teilnahme am Workshop):
Dienstag, 12. März 2019, 19.30 Uhr

TERMIN: SAMSTAG UND SONNTAG, 23./24. MÄRZ 2019,
JE 10.30–12.00 UHR
LEITUNG: ANDREA MEIER
GEBÜHR: 15 EUR

kidpower für grundschulkinder

Was du tun kannst, wenn dich jemand verspottet oder auslacht, dich belästigt oder angreift, kannst du in diesem Workshop erfahren. Kidpower ist ein Programm gegen Gewalt, das dir helfen soll, deine Persönlichkeit und dein Selbstbewusstsein zu stärken. Durch Geschichten, Rollenspiele und Übungen, die Spaß machen, lernst du dich selbst zu schützen und Hilfe zu holen.

Informationsabend „Kinderschutz für alle Altersstufen“

für Eltern (unabhängig von der Teilnahme am Workshop):
Dienstag, 07. Mai 2019, 19.30 Uhr

TERMIN: SAMSTAG UND SONNTAG, 18./19. MAI 2019,
JE 10.30–12.30 UHR
LEITUNG: ANDREA MEIER
GEBÜHR: 20 EUR

..... ferienaktionen

osterferienaktion für kinder von 6–12 jahren: zauber-märchen-werkstatt

Fabelwesen und Zaubersprüche toben im Raum umher, wenn Kinder sie in ihren Geschichten zum Leben erwecken. Das nötige Werkzeug in Form von spielerischen Impulsen bringt die Autorin und Sprachkünstlerin Donka Dimova mit. Auf dem Weg zum eigenen Märchen begleiten sie Musik, Bewegung, Malen, Basteln und viel, viel Spaß. Lasst die Wunder geschehen und die Fantasiewelten wahr werden, seid dabei!

TERMIN: MONTAG, 08. APRIL–FREITAG, 12. APRIL 2019,
JE 10.00–15.00 UHR
LEITUNG: DONKA DIMOVA UND EMELY HESSE
GEBÜHR: 60 EUR INKL. MITTAGESSEN
HINWEIS: DIE FERIENAKTION FINDET AB 8 TEILNEHMERN STATT.

sommerferienaktion für kinder von 6–10 jahren: wie ein regenbogen

Grüne Drachen, blaue Blumen, weiße Schneeflocken. Oder etwa lila Kekse oder gelbes Blut? Was gibt es für Farben, wie mache ich meine eigenen Farben und wie wirken sie auf unterschiedlichem Material? Eine Woche lang wollen wir in die schillernde Farbenwelt eintauchen und nutzen dazu verschiedene Materialien wie Holz, Stoff, Papier, Naturmaterialien ... Wir wollen malen, gestalten, bauen, pflanzen, backen, basteln und natürlich spielen und Spaß haben.

TERMIN: MONTAG, 08. JULI–FREITAG, 12. JULI 2019,
JE 10.00–15.00 UHR
LEITUNG: MARTINA ANKLAM, TOBIAS SPRENGELMEYER
UND SOLVEIG STEUCK
GEBÜHR: 60,- EURO INKL. MITTAGESSEN
HINWEIS: DIE FERIENAKTION FINDET AB 8 TEILNEHMERN STATT.

hip hop tanz für jugendliche von 10–14 jahren

Im Rahmen des Ferienprogrammes geben wir Jugendlichen im Alter von 10–14 Jahren die Möglichkeit, in die verschiedenen Tanzarten des Hip Hop reinzuschmecken. Zu aktueller Musik, auch nach eigenen Wünschen werden Choreografien erarbeitet.

TERMIN: BITTE ERFRAGEN
INFO: INFORMATIONEN UNTER 0421 54949 15

..... regelmäßige treffpunkte

mittagstisch für schüler/innen der 5.–10. klasse

Keine Lust mehr auf die langweilige Schulkost? Leckere, frisch zubereitete Gerichte warten auf dich im Bürgerhaus Weserterrassen. Anmeldung erforderlich!

TERMIN: MONTAG BIS FREITAG, 13.00–15.00 UHR
DAUER: WÄHREND DER SCHULZEIT
KONTAKT: CLAUDIA STRAUß (0421 54949 24)
GEBÜHR: 2,50 EUR PRO MAHLZEIT

junge bühne weserterrassen

Die Junge Bühne probt ab Januar ein neues Stück. Mitmachen können alle von 17–26 Jahren.

TERMIN: JEDEN DONNERSTAG, VON 17.30–19.30 UHR
LEITUNG: CLAUDIA STRAUß
INFOS: CLAUDIA STRAUß (0421 54949 24)
GEBÜHR: KEINE



information

Die Anmeldung kann persönlich, telefonisch oder per E-Mail beim Bürgerhaus Weserterrassen e.V. erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich. Wenn ein Kurs bereits ausgebucht ist, erhält der Teilnehmer eine entsprechende Nachricht und wird in diesem Fall für evtl. freierwerdende Plätze vorge-merkt (Warteliste).

Mit Versand der Anmeldebestätigung sind auch die Kursgebühren fällig und müssen umgehend per Überweisung bezahlt werden.

Tritt der/die TeilnehmerIn mehr als 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich zurück bzw. storniert der/die TeilnehmerIn den Kurs, werden keine Kursgebühren erhoben; ggf. bereits gezahlte Kursgebühren werden zurückerstattet.

Bei Absagen innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn oder kurzfristiger wird die volle Kursgebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung bereits gezahlter Kursgebühren.

Die ausführlichen AGB zu unseren Seminaren und Workshops können Sie in unserem Info-Büro und auf unserer Homepage einsehen.

Bürgerhaus Weserterrassen e.V.
Osterdeich 70b
28205 Bremen
0421 549 49-0
kontakt@weserterrassen.com
www.weserterrassen.com

Unsere Kontoverbindung für Kursgebühren und Spenden:

Bürgerhaus Weserterrassen e.V.
Sparkasse Bremen

IBAN DE43 2905 0101 0010 313856
BIC SBREDE22
BLZ 29050101
Kontonummer 10313856

Stand November 2018

erwachsene

..... kurse / bewegung und entspannung

rückengymnastik und entspannung

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich fit halten möchten mit einer ausgewogenen Mischung aus Bewegung, Kräftigung und Entspannung, wobei die Hauptkonzentration dem Rücken, bzw. der Wirbelsäule gilt. Jede Kursstunde wird abgerundet durch eine, unter den TeilnehmerInnen gegenseitig ausgeführte, Massage.

TERMIN: MONTAG, 16.30–17.30 UHR
DAUER: 07. JANUAR–24. JUNI 2019 (20x)
LEITUNG: THERESE TELEPSKI
GEBÜHR: 60 EUR

gymnastik für ältere frauen

Eine altersgerechte Gymnastik mit Aufwärmprogramm und anschließenden Dehn- und Kräftigungsübungen für ältere Frauen.

TERMIN: DIENSTAG, 10.00–11.00 UHR
DAUER: 08. JANUAR–25. JUNI 2019 (20x)
LEITUNG: THERESE TELEPSKI
GEBÜHR: 60 EUR

bewegung und entspannung für menschen ab 60

Dieser Kurs umfasst ein altersgemäßes Bewegungsangebot, um auf körperlicher und geistiger Ebene „fit“ zu bleiben. Beginnend mit Lockerungsübungen werden anschließend Muskulatur und Gelenke gekräftigt. Zum Schluss können Körper und Seele bei einer Fantasiereise zur Ruhe kommen. Alles geschieht ohne Leistungsdruck und mit viel Freude an der Bewegung.

TERMIN: DONNERSTAG, 10.00–10.45 UHR ODER
DONNERSTAG, 11.00–11.45 UHR
DAUER: 10. JANUAR–13. JUNI 2019 (16x)
LEITUNG: HELGA LEHBRINK
GEBÜHR: JE 40 EUR

mit qigong fit ins neue jahr starten

In entspannter, angenehmer Kleingruppenatmosphäre lernen wir gemeinsam eine Übungsreihe des Daoyin Yangsheng Gong. Diese Qigong-Form wurde an der Universität Peking entwickelt. Sie ist besonders alltagstauglich, leicht erlernbar und dient der Gesundheitspflege, indem sie die körpereigenen Selbstheilungs- und Abwehrkräfte stärkt. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und leichte Gymnastik-schuhe oder dicke Socken mit Noppen mit.

TERMIN: MONTAG, 18.00–19.30 UHR
DAUER: 28. JANUAR–01. APRIL 2019 (10x)
LEITUNG: KATRIN BARNERT
GEBÜHR: 45 EUR



pilates

Pilates ist ein ganzheitliches konzentriertes Training, um einzelne Muskeln gezielt zu kräftigen und zu dehnen. Sie trainieren besonders die tiefliegenden Bauch- und Rückenmuskeln und die Beckenbodenmuskeln. Für Menschen mit Rückenschmerzen ist das Pilatesstraining eine effektive Methode, den Körper zu kräftigen, ohne ihn dabei übermäßig zu belasten. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

TERMIN: DONNERSTAG, 10.00–11.00 UHR ODER
DONNERSTAG, 11.15–12.15 UHR
DAUER: 17. JANUAR–27. JUNI (17x)
LEITUNG: CORNELIA LUDMANN
GEBÜHR: JE 102 EUR

hatha yoga

Yoga ist eine sehr alte Methode, um Stress zu reduzieren und das körperliche Wohlbefinden mittels verschiedener Körper-, Atem- und Meditationsübungen zu fördern. Nach der Tradition von Krishnamacharya geht Yoga von den individuellen Voraussetzungen, Einschränkungen und Bedürfnissen eines jeden Teilnehmers aus. Eine anteilige Kostenübernahme der Kursgebühr durch die Krankenkassen ist ggf. möglich.

TERMIN: DONNERSTAG, 13.00–14.30 UHR
DAUER: 17. JANUAR–14. MÄRZ 2019 (8x) UND/ODER
28. MÄRZ–20. JUNI 2019 (8x)
LEITUNG: ULRIKE JÜNGLING
GEBÜHR: JE 64 EUR

ODER
TERMIN: FREITAG, 10.00–11.30 UHR
DAUER: 18. JANUAR–29. MÄRZ 2019 (9x) UND/ODER
26. APRIL–28. JUNI 2019 (9x)
LEITUNG: SUSANNE SCHMITZ
GEBÜHR: JE 72 EUR

geistig fit durch bewegung

Einfache Koordinationsübungen verstärken gezielt die Vernetzung der beiden Gehirnhälften und fördern die geistige Fitness durch körperliche Bewegung. Die Übungen schulen die Konzentration, die Merkfähigkeit und machen flexibler und leistungsfähiger im Alltag. Darüber hinaus fördert das Training das Wohlbefinden und steigert die Lebensfreude. Der spielerische Charakter der Übungen verhindert unnötigen Leistungsdruck. Das Training ist für jeden geeignet, unabhängig vom Alters- und Fitnessgrad.

TERMIN: DIENSTAG, 10.30–11.30 UHR
DAUER: 05. FEBRUAR–26. MÄRZ 2019 (8x)
LEITUNG: TAHEREH SCHROEDER
GEBÜHR: 48 EUR

nordic walking

Sie bewegen sich gerne an der frischen Luft? Nordic Walking ist für jede Alters- und Personengruppe geeignet. Dieser Rücken- und Gelenkschonende Sport verbessert nicht nur die Ausdauer, sondern trainiert den ganzen Körper! Durch individuelle Anpassung von Tempo und Anstrengung an die körperlichen Bedürfnisse ist Nordic Walking ideal für Menschen, die einen gesunden Sport suchen.

FÜR ANFÄNGER:
TERMIN: DIENSTAG, 10.15–11.30 UHR
DAUER: 05. MÄRZ–18. JUNI 2019 (11x)

FÜR FORTGESCHRITTENE:
TERMIN: MITTWOCH, 11.00–12.15 UHR
DAUER: 06. MÄRZ – 19. JUNI 2019 (12x)

LEITUNG: HILKE CARSTENSEN
GEBÜHR: 44 EUR (11x) / 48 EUR (12x)

..... kurs / tanz

tänze aus aller welt

Die Gruppe tanzt seit Jahren fortlaufend sehr verschiedene Tänze: Kreistänze vom Balkan, aus Israel und Afrika, einheimische Tänze, Kontras und Squares, Line Dance, Walzer, Tango etc. Wir freuen uns über neue Mitglieder mit Tanzerfahrung. Bitte vereinbaren Sie zunächst eine Probestunde.

TERMIN: DIENSTAG, 11.00–12.30 UHR
DAUER: 08. JANUAR–16. JULI 2019 (22x)
LEITUNG: BARBARA WIEMERS
GEBÜHR: 99 EUR



..... kurse / kreatives und musik

nähen für anfänger/innen und fortgeschrittene

Wollten Sie immer schon Nähen lernen? Möchten Sie als Fortgeschrittene noch etwas dazulernen? In unserer kleinen Gruppe können Sie lernen, alles für sich selbst, Ihre Familie oder für Ihre Wohnung zu nähen. Begriffe wie Stoffbruch, Fadenlauf, Abnäher und Nahtlinie lernen Sie durch den individuellen Unterricht zu benutzen. Nähmaschinen sind vorhanden.

TERMIN: DIENSTAG, 19.00–21.00 UHR
DAUER: 22. JANUAR–19. MÄRZ 2019 (9x) UND/ODER
23. APRIL–25. JUNI 2019 (8x)
LEITUNG: ULLA-MAIJA HAAK
GEBÜHR: 54 EUR (9x) / 48 EUR (8x)

glücksfaktor kreativität

Sie wollen als Vorbereitung auf die nachberufliche Phase einmal etwas Neues ausprobieren oder haben jetzt endlich mehr Zeit für sich? Angeregt durch Ausgangsimpulse und Methoden aus Kunst- und Kreativitätstraining und durch unterschiedliche Materialien entfalten Sie Ihre künstlerische Seite. Wir zeichnen, malen, schreiben oder collagieren. Sie brauchen keine Vorkenntnisse mitbringen und erfahren die spannende Kraft der Kreativität.

TERMIN: MONTAG, 18.00–20.00 UHR
DAUER: 04. FEBRUAR–11. MÄRZ 2019 (5x)
LEITUNG: ANGELIKA BRUNS
GEBÜHR: 40 EUR + 5 EUR MATERIALKOSTEN

chor weserterrassen

Frischer Wind im Weserterrassen Chor. Unter der Leitung von Max Börner gibt es neue Herausforderungen. MitsängerInnen sind uns herzlich willkommen und können gern zum „schnuppern“ in die Probe kommen. Die Ziele des Jahres werden auf der Homepage www.weserterrassen.com bekannt gegeben.

TERMIN: MITTWOCH, 20.00–21.30 UHR
(AUSSER IN DEN SCHULFERIEN)
LEITUNG: MAX BÖRNER
GEBÜHR: PROJEKTBEZOGEN



..... kurse / sprachen

english conversation

Improve your English in a friendly relaxed atmosphere. Native speaker offers “easy going” conversation group.

TERMIN: MITTWOCH, 10.15–11.15 UHR ODER
MITTWOCH, 11.30–12.30 UHR
DAUER: 16. JANUAR–26. JUNI 2019 (20x)
LEITUNG: ANDREW WALLACE
GEBÜHR: 60 EUR

schreiben schreiben schreiben

Aus dem Alltagsgeschehen eine Geschichte oder ein Gedicht entwickeln, sie aus dem Brunnen der Fantasie holen, sie gestalten und vorlesen, das sind die Freuden am Donnerstag! Schreiben bringt Spaß – Zuhören auch! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TERMIN: DONNERSTAG, 16.00–18.00 UHR
DAUER: 07. MÄRZ–18. APRIL 2019 (7x)
LEITUNG: USCHA MATTNER
GEBÜHR: 46 EUR INKL. MATERIALKOSTEN

schreibspieletag – bis der füller brennt! – kreatives schreiben – kursweiliges schreibmuskeltraining

„Bis der Füller brennt“ ist durchaus wörtlich zu nehmen, denn an diesem Tag jagt ein Schreibspiel das andere und Sie trainieren neben dem Schreib- auch den Lachmuskel. Das Schreiben – allein, zu mehreren oder als ganze Gruppe – ist eine tolle Erfahrung, die den kreativen Geist weckt. Außer der Schreiblust gibt es für die Teilnahme keine Voraussetzungen.

TERMIN: SAMSTAG, 16. FEBRUAR 2019, 10.00–18.00 UHR
LEITUNG: SONJA HÖSTERMANN
GEBÜHR: 40 EUR

kreatives schreiben – Grundlagen Schreibhandwerk für roman und kurzgeschichte

Wie erreiche ich mit meinem Text, das „Kino im Kopf“ der Leser anzukurbeln, Spannung zu erzeugen und die Figuren lebendig werden zu lassen? Dieses Wochenende bietet eine intensive Mischung aus Theorie und Praxis. Handwerkliche Grundlagen für das szenische Schreiben sind u.a. Figurenentwicklung, Innere Welt der Gedanken, anschauliche Beschreibungen, Metaphern, Erzählperspektiven und zudem die Zeitenfolge in Prosatexten. Mit Methoden des Kreativen Schreibens, praktischen Übungen und Schreibspielen werden die Grundlagen im Bereich Prosa vermittelt. Voraussetzungen für die Teilnahme gibt es keine.

TERMIN: SAMSTAG, 02. MÄRZ 2019, 09.30–18.00 UHR UND
SONNTAG, 03. MÄRZ, 10.00–18.00 UHR
LEITUNG: SONJA HÖSTERMANN
GEBÜHR: 70 EUR

..... fortsetzung auf der nächsten seite